

Arbeitsmedizinische Vorsorge mit Check up und Gesundheitsschulung

- Internistische Ganzkörperuntersuchung und Komplett-Labor
- biometrische Körpervermessung / Ernährungszustand (BIA mit In-Body 3.0)
- Sportmedizinische Herz- Kreislauffestung bei Bedarf inklusive Lactat
- Ultraschalluntersuchung, Sequoia-Technologie Siemens
 - aller Bauchorgane
 - Herzdiagnostik mit Flussuntersuchungen
 - Gefäßuntersuchungen mit Frühdiagnostik von Gefäßverkalkungen
 - Schilddrüsencreening
- Männervorsorge ab 45 Jahre mit dem PSA-Prostata Laborwert
- Darmkrebscreening
- Hautkrebsvorscreening, Aufklärung und Beratung
- Lungenscreening für Raucher mit Lungenfunktion

Im Untersuchungsgang: Beratung zur "Bürokrankheit" / Zivilisationskrankheit

- Zum Thema Gewichtsreduktion bei metabolischem Syndrom (Stoffwechsel)
- Zum Thema Bewegungsmangel, Trainingsberatung nach Kriterien der Deutschen Sporthochschule Köln
- Zum Thema Rückenschmerzbehandlung, Spezialtraining und Kursangebote, künftig "Fitness on the job" in Räumen der Firma, medizinische Trainingsprogramme
- Zum Thema Stress: Therapiemöglichkeiten und Kursangebote

Bürokrankheit



**Gesundheits-
schulung**